

Le traitement Theraplay ®

Theraplay ® est une approche structurée et dirigée où sont reproduites des relations saines parent-enfant. D'une durée de 20 à 45 minutes, selon l'âge de l'enfant, les séances sont basées sur des activités plaisantes regroupées en cinq thèmes favorisant l'attachement: le défi, la structure, le «nurturing», l'engagement et le plaisir. Au début, les parents observent les séances via une vidéo ou un miroir sans tain pour ensuite participer activement aux séances. Les parents et l'enfant y vivent des expériences relationnelles agréables. C'est une approche qui utilise beaucoup le toucher.

Après chaque rencontre, les parents sont invités à échanger sur le contenu de la séance. Ces dernières sont enregistrées sur bande vidéo et il est facile d'y revenir pour souligner certaines situations.

Un programme typique de Theraplay ® se déroule en 20 séances. Les quatre premières rencontres servent à comprendre ce qui amène les parents à consulter et à mieux connaître la famille. L'observation des relations interpersonnelles familiales est faite à l'aide de la méthode d'interaction Marschak où l'on invite les parents et l'enfant à partager une série d'activités. L'activité est enregistrée sur vidéo afin de donner un rapport aux parents lors de la rencontre suivante.

Par la suite, les séances de Theraplay® débutent. Elles s'étendent normalement sur une période d'environ 10 rencontres. Cela peut être plus long, notamment lorsqu'il s'agit d'un enfant ayant vécu plusieurs ruptures dans sa courte vie. Pour ce dernier, il s'avère parfois thérapeutique d'introduire d'autres approches afin de lui permettre d'intégrer son expérience à d'autres niveaux et d'établir des liens entre son passé et sa vie actuelle.

Une ou deux rencontres, seul avec les parents, sont également prévues pour discuter des progrès et des objectifs visés.

Les rencontres se terminent par une fête d'au revoir. Quatre séances de suivi sont prévues à raison d'une rencontre aux trois mois.

Theraplay® permet à l'enfant de vivre des expériences régressives propices à son épanouissement et sa croissance. Theraplay® fait effectuer à l'enfant un retour en arrière sur son cycle d'attachement. Cela tente également de réparer ce cycle. Theraplay® permet à l'enfant d'accepter plus facilement les limites imposées par le parent, d'accepter leur réconfort, de mieux entrer en relation avec les autres, de se sentir compétent, confiant en lui et être en meilleur contact avec ses émotions.

Lucie Bourdeau, psychothérapeute, C.C.C.

® Marque de commerce enregistrée par l'institut Theraplay, 3330 Old Glenview Road, Suite 8, Wilmette, IL 60091