

La masturbation chez l'enfant

La masturbation chez l'enfant est un phénomène normal et sans danger. Ce geste rend toutefois les parents mal à l'aise et ils ne savent pas comment réagir face à cette situation.

L'enfant découvre le plaisir de toucher son corps vers l'âge de 2 à 3 ans. Cela arrive bien souvent par pur hasard ou lors d'un moment d'ennui.

Face à ce comportement, trois éléments sont à considérer :

1. L'attitude du parent face à la masturbation

Face à ce comportement, le parent devrait éviter de réprimander l'enfant. Cela pourrait l'humilier et le culpabiliser lorsqu'il pose un geste qui lui paraît pourtant plaisant. Son estime de lui ainsi que l'image qu'il se fait de son corps pourraient en être affectées. Cela pourrait également altérer sa relation vis-à-vis de la sexualité.

2. Ce qui est socialement acceptable

Il est préférable de porter l'attention sur le lieu où se l'enfant se masturbe. Lui expliquer que ce geste est permis en privé seulement. Tout comme on va à la salle de bain en privé ou que l'on ne se nettoie pas le nez en public, certains gestes sont acceptables dans l'intimité. Si l'enfant se masturbe dans une pièce familiale ou devant des gens, le rappeler doucement à l'ordre en l'invitant à passer dans sa chambre s'il souhaite continuer.

3. La cause de la masturbation

En l'absence d'abus sexuel, il y a trois causes qui favorisent la masturbation, soit l'anxiété, soit l'ennui, soit le besoin d'attention. Par la masturbation, l'enfant réussit à relâcher les tensions intérieures. Il se masturbe comme d'autres se rongent les ongles ou jouent avec des couettes de cheveux. S'il s'ennuie, la masturbation devient une distraction. Elle vient également combler un besoin de contact physique et de caresses. L'enfant adopté qui a été privé d'affection a pu trouver, grâce à son corps, un moyen de se caresser, se faire du bien et une façon d'apaiser ses frustrations.

Quoi faire alors?

La première étape est d'observer à quel moment l'enfant se masturbe.

A-t-il une routine? Est-ce à des moments particuliers? Vit-il actuellement des tensions à l'école? Avec ses amis? Avez-vous noté des changements dans son comportement laissant croire qu'il vit une période plus difficile? Se masturbe-t-il dans des moments plus calmes, voire d'ennui pour lui? Manquerait-il d'affection? Y a-t-il suffisamment d'échanges de caresses chez vous? Manque-t-il d'interaction avec les autres? Ne pas oublier que chacun a son propre degré de besoin de caresses.

En cas d'anxiété, tenter d'aller à la source du problème afin de l'éliminer ou de le minimiser.

S'il s'agit plutôt d'ennui, pourquoi ne pas proposer plutôt à l'enfant qui se masturbe une activité distrayante? Une activité physique? Une sortie? Des amis?

S'il s'agit d'un manque affectif, lui donner plus de caresses, plus de contacts physiques. Pourquoi ne pas lui faire un massage du dos, de la tête, des pieds? Le bercer, jouer un jeu avec contacts physiques amusants?

Dans les trois cas, des activités engageantes et axées sur les sens aideront l'enfant à diminuer les tensions, contrer son ennui et répondre à ses besoins affectifs.

Quelques activités à faire

Incorporer dans la routine du coucher un petit massage du dos, des cheveux, des mains ou des pieds.

Offrir à l'enfant de lui mettre de la crème après son bain. En profiter pour le caresser.

Berçer l'enfant. S'il se croit trop vieux, lui dire que vous aimeriez le berçer, que vous avez besoin de le berçer, voudrait-il vous aider?

Coiffer l'enfant tout en regardant la télévision.

Inviter l'enfant à jouer avec vous à un jeu, à faire une activité sportive.

Tenter de lui accorder une dizaine de minutes de votre temps chaque jour pour faire une activité ensemble.

Inviter l'enfant à vous coller tout simplement.

Jouer à un jeu avec contacts physiques. Cela peut être tout aussi valable que les caresses. Par exemple, faire une bataille d'oreillers, faire le cheval, danser ensemble, se chamailler...

À dire lorsqu'il se masturbe dans un lieu familial commun:

« Est-ce que ça se peut que ma fille ou mon garçon s'ennuie ou qu'il a besoin de caresses? »

Dans l'affirmative, l'inviter à vous coller ou à recevoir un massage.

Dans la négative, lui rappeler doucement que la masturbation est un geste intime privé et que s'il désire continuer, il peut le faire en allant dans sa chambre.

S'il s'agit d'anxiété, prendre le temps de parler à l'enfant pour cerner le problème et envisager des solutions ensemble.