

## Se forger une identité propre

Par Lucie Bourdeau,

M.A. Sc. past., C.C.C.

Durant l'adolescence, en plus des **questions identitaires** (qui suis-je?), viennent se greffer **les questions identificatoires**.

D'où est-ce que je viens? Quelles sont mes origines? Dois-je en être fier? À qui est-ce que je ressemble? D'où viennent mes talents, mes habiletés? Chez les adoptés de l'adoption internationale, vient s'ajouter la dynamique raciale et culturelle. Suis-je Québécois pure laine? Suis-je Chinoise, Haitienne, etc.? Comment la société me perçoit-elle? Comment est-ce que je me perçois ?

L'adolescent doit également arriver à composer avec sa **double identité**. L'adopté a deux paires de parents, les parents actuels et ceux d'origine. Il cherche à intégrer ces deux composantes dans sa vie. À qui s'associe-t-il? À qui doit-il allégeance? Comment réussir à se distancier de parents inconnus? Il est difficile de se séparer de parents que l'on ne connaît pas ou de sentir appartenir à une lignée généalogique inconnue.

Il est également difficile de sentir une appartenance à une lignée familiale avec laquelle il n'y a aucun lien sanguin. Qui suis-je face à cette grande famille adoptive, quelle est ma place?

Bref, l'adolescent se sent tiraillé entre ses origines et sa vie actuelle. Il doit se forger une identité à travers tout cela.

Reste également à **reconnaître son passé**. Pendant l'enfance, l'adolescent a pu reléguer aux oubliettes ce qui se rattachait à ses origines. À l'adolescence, avec sa quête identitaire, il doit rouvrir son passé pour bien comprendre qui il est. Son passé fait partie de lui, il doit l'intégrer dans son identité. Tout ce que l'adolescent a pu vivre durant la petite enfance est réactivé à l'adolescence. Si l'ado a eu une enfance difficile, il y a de fortes chances que la période d'adolescence soit plus complexe. C'est dans les relations au quotidien, en interaction avec son milieu, que l'ado se bâtit une identité.

Le regard que la société pose sur lui est aussi important que la façon de percevoir les situations et la façon d'y faire face. Tous les facteurs entourant l'individu ainsi que ses caractéristiques psychosociales viennent influencer l'identité.

Malgré toutes ces difficultés supplémentaires, l'ado réussit à se forger une identité sans plus de difficultés que s'il avait été élevé par des parents de même race.<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> Bagley, Christopher. International and transracial adoptions. Page 80.